

# Am Stram g'RAM

Septembre, octobre, novembre, décembre 2024 n° 25

## Sommaire

Actualité, parole d'assmat

p 2-3

Se reconnecter avec la nature p 8-9

Les jours fériés

p 4-5

Planning ateliers

p 10

Activité manuelle et créative

p 6-7

Planning formations

p 11

## EDITO :

**Une nouvelle année scolaire démarre et celle-ci semble déjà chargée en nouveautés !**

Pour notre chère Cécile (responsable du RPE) une page se tourne et la mène vers d'autres horizons, auprès d'un autre relais petite enfance, plutôt chanceux nous pouvons le dire. Nous lui souhaitons donc le meilleur dans cette aventure et la remercions vivement pour ces 9 belles années à nos côtés!

De notre côté, de nouvelles aventures s'écrivent aussi, le CSPV a déménagé au 7 bis rue Ernest Legrand et dispose d'une salle d'activité que vous découvrirez au fil des ateliers.

Dans cet amstramg'ram, vous trouverez un bel article sur les bienfaits des sorties en extérieur avec les enfants ainsi que des recettes gourmandes et notre nouvelle programmation d'ateliers !

Je profite aussi de cette rentrée scolaire pour remercier l'ensemble de l'équipe de rédaction qui s'investit dans ce journal afin de vous faire partager un contenu varié et de qualité.

Si vous souhaitez participer au comité de rédaction nous vous invitons les Lundis:

Lundi 09 septembre de 14h à 15h30 en visio

Lundi 14 octobre de 14h à 15h30 en visio

Lundi 18 novembre de 14h à 15h30 en visio

Lundi 02 décembre de 9h30 à 11h en présentiel

Sonia SAWICKI



Invitation pot de départ!

A l'occasion de son départ, Cécile vous convie à une petite collation. Elle vous donne donc rendez-vous lundi 30 septembre à 10h à la salle des fêtes d'Acy-en-multien. (3 rue Montaillant)



Au plaisir de partager ensemble un dernier moment de convivialité!



## Spectacle de Noel

Inscription obligatoire au 06.42.21.83.20



Vendredi 29 novembre  
10h à la salle des fêtes de Lévignen

Bienvenue au village de Noël !

Lulu la lutine est notre guide.

Elle nous présente ce lieu magique en pleine agitation pendant les préparatifs de Noël :

La fabrique à bonbons, l'enclos des rennes rigolos et même la merveilleuse bibliothèque du village !

Au moment de rentrer dans la salle secrète des cadeaux, Lulu s'aperçoit qu'ils ont disparu...



# Marmothèque



Bonjour,

Aujourd'hui, j'ai envie de vous parler d'un livre qui a beaucoup de succès à la maison. Il s'agit du livre "qu'y a-t-il dans ta couche ?".

C'est l'histoire d'une petite souris qui ne fait pas ses besoins dans sa couche. Tout au long de cette histoire, l'auteur permet aux enfants d'interagir en leur faisant ouvrir des rabats.

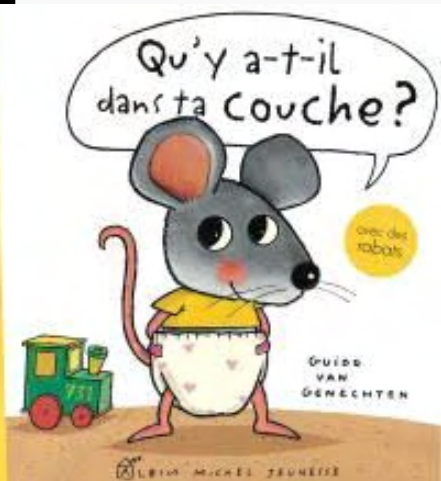
Il permet aux enfants qui écoutent cette histoire, de découvrir ce qu'il y a dans la couche, des copains de la petite souris.



A la fin de l'histoire, la petite souris dévoile son secret à ses copains. Elle ne fait plus dans sa couche car elle va sur le pot. J'apprécie beaucoup le système de rabats dans ce livre.

Les enfants sont curieux et ont envie de les soulever.

Des rires sont assurés tout au long de cette histoire. Quel bonheur de les observer et d'entendre nos accueillis heureux !



J'ai pu constater que les enfants que j'ai en accueil qui sont en pleine acquisition de la continence, s'identifient beaucoup à la petite souris.

Ils me demandent souvent de leur lire cette histoire.

J'ai pu remarquer également qu'un enfant qui n'était pas encore prêt psychiquement à ne plus porter de couche, se retrouvait à avoir envie de grandir pour faire comme la petite souris (ce n'est pas systématique mais globalement ça marche bien).

N'hésitez pas à avoir ce livre dans votre bibliothèque, si ce n'est pas déjà fait, vous ne serez pas déçu.

Célia Wojtowicz,  
Assistante maternelle de  
Lévignen

# Les jours fériés

*Suite aux derniers mois et aux nombreuses questions sur les jours fériés, un point de législation semble intéressant.*

## Le 1er mai

Article 47-1 de la convention collective du particulier employeur (2022) - “1er mai

Le 1er mai est un jour férié chômé, s’il correspond à un jour habituellement travaillé par le salarié.

Le chômage du 1er mai n’entraîne aucune réduction de la rémunération du salarié.

L’absence du salarié en raison du chômage du 1er mai est assimilée à du temps de travail effectif pour la détermination de ses droits à congés payés et au titre de l’ancienneté.

Par exception, en raison de la nature et de la singularité des activités visées par la présente convention collective, les parties peuvent convenir que le 1er mai est un jour travaillé par le salarié. En contrepartie, ce dernier bénéficie une rémunération majorée à hauteur de cent pour cent (100%).”

## Jours fériés ordinaires

Article 47-2 de la convention collective du particulier employeur (2022) - “Jours fériés ordinaires

Les jours fériés ordinaires sont ceux énumérés par les dispositions légales et réglementaires de droit commun.

Les jours fériés ordinaires travaillés sont prévus dans le contrat de travail écrit. Comme indiqué dans la Convention Collective, les jours fériés de l’assistant maternel peuvent donc être travaillés ou chômés.

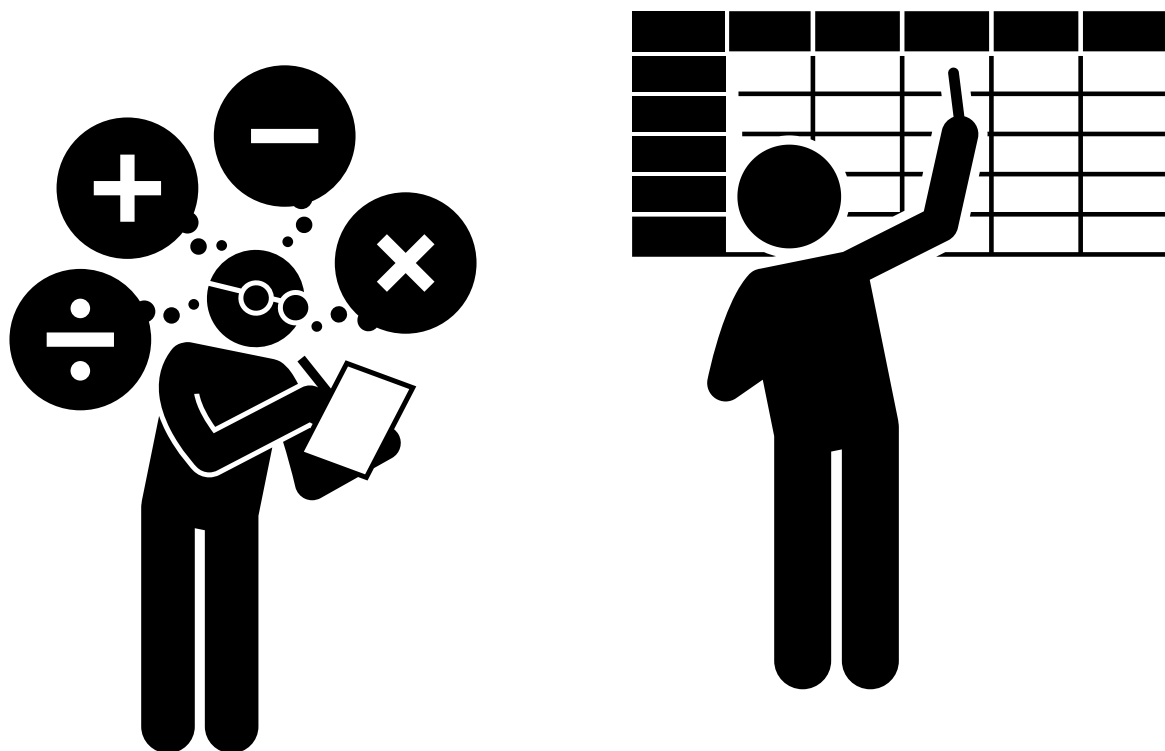
A défaut, le travail un jour férié ordinaire non prévu ne peut intervenir que d’un commun accord écrit entre les parties.

En contrepartie du travail le jour férié ordinaire, le salarié perçoit, au titre des heures effectuées, une rémunération majorée de dix pour cent (10 %) du salaire dû.” Cette majoration négociée doit être indiquée sur le contrat de travail.

“Le chômage d’un jour férié ordinaire tombant un jour habituellement travaillé, ouvre droit au maintien de la rémunération brute habituelle, si le salarié a travaillé pour le particulier employeur, le dernier jour de travail qui précède le jour férié et le premier jour de travail qui lui fait suite, sauf autorisation d’absence préalablement accordée.

Au sens des présentes dispositions, est entendu par « jour de travail » le jour qui aurait dû être travaillé par le salarié selon le contrat de travail ou le planning de travail qui lui a été remis par le particulier employeur.

L’absence du salarié en raison du chômage des jours fériés ordinaires est assimilée à du temps de travail effectif pour la détermination de ses droits à congés payés et au titre de l’ancienneté.”



Si besoin le RPE est présent pour vous accompagner.

# Recette



## Houmous

300gr de pois chiches



1 cuillère à soupe de jus de citron



2 cuillères à soupe de crème de sésame (tahin)



1 gousse d'ail



5 cuillères à soupe d'huile d'olive



Et pour la présentation un peu de cumin, paprika doux et une touche d'huile d'olive



Que faire avec l'eau des pois-chiches ?



Une mousse au chocolat !



Recette :

Les quantités sont simples 50% jus de pois-chiches, 50% de chocolat.

Récupérez le jus d'une petite boîte de pois-chiches, un passage au batteur électrique jusqu'à ce que ça mousse.

Mélangez le tout à du chocolat fondu et laissez au frais reposer.



Voilà une petite recette de mousse au chocolat sans œufs crus pour les petits!

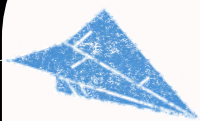
Astuce: Ca fonctionne aussi avec le jus des haricots rouges !

# Le bonheur des jeux d'extérieur



# RECONNECTEZ LES ENFANTS A LA NATURE !

*Proposez des sorties aux enfants et permettez leur d'entrer en contact direct avec la nature. C'est essentiel pour leur bien-être car cela améliore leur santé, stimule leur curiosité et les rend plus heureux. Que de bienfaits !*



## Développement physique



Courir, marcher sur des rondins en gardant l'équilibre, grimper, sauter... les enfants bougent sans arrêt. Ils font naturellement de la motricité avec les éléments de la nature ce qui aide leur développement et leur croissance.

## Stimulation cognitive

Le contact avec la nature stimule la curiosité et l'esprit d'exploration. Utiliser son environnement pour explorer, expérimenter, imaginer (voir p 7) : dessiner avec des bâtons, faire des bonhommes de feuilles, souffler sur les pissenlits, creuser, éclabousser...

Les matériaux trouvés dans la nature sont autant de textures propices à l'éveil sensoriel. Que de trésors à rapporter à la maison pour de prochaines activités !



## Bien-être

Vous avez déjà rencontré un enfant malheureux en extérieur ?

La nature permet à nous aussi, adultes, de s'apaiser, de libérer les tensions et le stress. voir une autre vision du temps, prendre son temps, se laisser aller.



## Observer le changement des saisons

La nature change selon la saison et les enfants pourront remarquer l'évolution. De plus la nature nous offre des jeux saisonniers : jeux dans la neige, flaques, ramassage de châtaignes, blé, cueillette de fleurs...

## Le développement du langage



Les enfants développent le langage en observant et en touchant.

Tout devient plus concret ! L'exploration permet d'étoffer le vocabulaire.

Les rencontres avec les petites bêtes sont par exemple le point de départ de comptines déjà connues.

## Confiance en soi

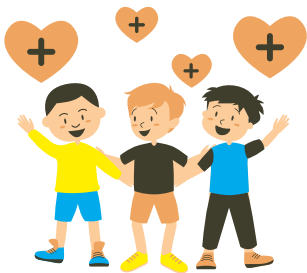
Choisir un lieu dépourvu de danger, permet de laisser plus de liberté à l'enfant. Il ose partir plus loin que d'habitude.

Cette confiance qu'on lui accorde fera grandir son auto-estime.

Laissez-les prendre des risques acceptables, comme monter sur des troncs, marcher dans la terre ou les hautes herbes, courir dans les cailloux, ramasser des châtaignes... l'enfant verra sa confiance et ses compétences renforcées.



## Sociabilité



Dans le cadre différent de la maison, les enfants apprennent à jouer ensemble et à coopérer.

Encore plus, quand on peut organiser des balades avec des collègues pour permettre aux enfants de s'épanouir ensemble !

De plus, moins de disputes dehors !

## Conscience écologique

Pendant les sorties, on leur apprend le respect pour la nature et l'environnement !

Le respect de la flore et de la faune est essentiel.

On peut par exemple observer les différents insectes, observer la différence entre une limace et un escargot, mais on les laisse en liberté !



### Petits conseils pour profiter de ces moments de partage :

- Avoir des vêtements adaptés à la météo : bonnets, casquettes, chaussures de pluie, combinaisons imperméables (type iELM )
- Lâcher prise, si le lieu choisi est sûr, leur permettre de prendre plus de distance ( c'est le bon moment pour qu'ils lâchent la poussette ! ) .
- Après chaque sortie une petite inspection s'impose (tiques, piqures d'insectes...)



**Pas de mauvais temps  
juste  
de mauvais vêtements**

# Planning ateliers

Inscriptions par sms au 06.42.21.83.20 (uniquement)

## Nanteuil-le-Haudouin

Médiathèque : 9h30 ou 10h30

CSPV 7 bis rue Ernest Legrand :

\*Motricité 8h45 ou 9h45 ou 10h45 au choix

### Septembre

Jeudi 26 Motricité\* CSPV

### Octobre

Mardi 01 Bébé lecteur Médiathèque

Jeudi 10 Motricité CSPV

Mardi 15 Eveil sensoriel CSPV

### Novembre

Mardi 05 Bébé lecteur Médiathèque

Jeudi 14 Motricité MTL

Mardi 26 Atelier créatif CSPV

### Décembre

Mardi 03 Bébé lecteur Médiathèque

Jeudi 12 Motricité CSPV

3 créneaux pour la motricité

## Betz

Périscolaire : Rue de la Libération

Médiathèque 10h: Rue de la Fraternité

### Septembre

Vendredi 06 Balade Voie verte

Jeudi 19 Bébé lecteur 10h Médiathèque

Vendredi 27 Atelier créatif Périscolaire

### Octobre

Jeudi 17 Bébé lecteur 10h Médiathèque

Vendredi 18 Encastremements Périscolaire

### Novembre

Vendredi 15 Eveil sensoriel Périscolaire

Jeudi 21 Bébé lecteur 10h Médiathèque

### Décembre

Vendredi 06 Atelier créatif Périscolaire

Jeudi 19 Bébé lecteur 10h Médiathèque

## Acy-en-Multien

Salle des fêtes, rue montailant

Mardi 10 septembre Atelier créatif

Mardi 08 octobre Atelier cuisine

Mardi 12 novembre Atelier peinture

Mardi 17 décembre Eveil sensoriel

## Mareuil-sur-Ourcq

Espace Prévert - 3 Rue Souville

Jeudi 12 septembre Eveil sensoriel

Jeudi 03 octobre Atelier peinture

Jeudi 07 novembre Atelier créatif

Jeudi 05 décembre Encastremements

## Ver-sur-Launette

Loisy, 3 rue Gérard de Nerval

Vendredi 13 septembre Atelier enfilages

Vendredi 08 novembre Atelier cuisine

## Peroy-les-Gombries

Salle multifonctions - 13 rue Ville

Mardi 17 septembre Atelier créatif

Jeudi 10 décembre Atelier peinture

## Ermenonville

Périscolaire

Vendredi 20 septembre Atelier créatif

Vendredi 22 novembre Eveil sensoriel

## Silly-le-long

Périscolaire 6 Rue du Stade

Mardi 24 septembre Atelier cuisine

Mardi 19 novembre Atelier créatif

### Le Plessis-belleville

Salle RIFFET- Rue du Verdun

Vendredi 11 **octobre** Encastrements

Vendredi 20 **décembre** Atelier cuisine

### Rouvres-en-multien

École

Jeudi 24 **octobre** Atelier créatif

### Ivors

Salle multifonction - Mairie

Mardi 29 **octobre** Atelier créatif

### Boursonne

Bibliothèque (près du stade)

Jeudi 28 **novembre** Atelier cuisine

### Brégy

Périscolaire

Vendredi 13 **décembre** Atelier créatif



## Formations

Formation de recyclage\* Sauveteur  
Secouriste du Travail (SST)

Samedi 11 janvier 2025

le lieu sera communiqué ultérieurement par le RPE



Il s'agit d'un recyclage, une formation de SST doit avoir déjà été effectuée.

## Analyses de pratique

Inscription obligatoire

Prendre du recul, questionner sa pratique professionnelle, extérioriser ses problématiques...

Ces séances vous sont proposées les vendredis soirs de 19h30 à 21h30.

Vendredi 27 septembre à betz

Vendredi 15 novembre à Nanteuil-le-haudouin

## C.S.P.V.

Centre Socioculturel Les Portes du Valois  
7 bis rue Ernest Legrand  
60440 Nanteuil-le-haudouin

## E.V.M

Espace Valois Multien  
1 rue de la fraternité  
60 620 Betz

Téléphone : 03.44.88.37.90

Portable : 06.42.21.83.20  
07.69.31.86.26

Courriel : rpe@cspv.fr

A.M. stram g'R.A.M. est une édition du RPE du canton de Nanteuil-le-Haudouin. Le RPE est présent sur les 2 centres sociaux du canton.

L'Espace Valois Multien et le Centre Socioculturel les Portes du Valois, sont deux associations ouvertes à tous, où chacun peut aussi trouver des activités et des services dans des domaines variés : solidarité, enfance - (Relais Petite Enfance RPE, Accueil Collectif de Mineurs A.C.M., Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité C.L.A.S.), activités et sorties familles...

Tout au long de l'année, ils vous accueillent dans la convivialité afin d'échanger, de débattre, d'améliorer le quotidien.



**Relais Petite Enfance du canton  
de Nanteuil-le-Haudouin**



**www.amstramg-ram.com**

### Communes adhérentes au RPE

Acy-en-Multien, Betz, Bouillancy, Boullarre, Boursonne, Brégy, Cuvergnon, Ermenonville, Etavigny, Ivors, Mareuil-sur-Ourcq, Le Plessis-Belleville, Levignen, Montagny-sainte-felicité, Nanteuil-le-Haudouin, Neufchelles, Péroy-les-Gombries, Rosoy-en-Multien, Rouvres-en-Multien, Silly-le-Long, Thury-en-Valois, Versigny, Ver-sur-Launette et Villers-Saint-Genest.

### Rédactrices :

#### Assistantes maternelles :

*Catherine Reymond - Nanteuil-le-haudouin*

*Paola Romanini - Nanteuil-le-haudouin*

*Sabria Bali - Nanteuil-le-haudouin*

*Natacha Espinosa - Rouvres-en-Multien*

Cécile Bruyant - Responsable Petite Enfance

Sonia Sawicki - Animatrice RPE

#### Mise en page :

Sonia Sawicki

**Numéro tiré à 400 exemplaires**

