

AM STRAM G'RAM

Septembre, octobre, novembre, décembre 2025 n°28

EDITO :

Le RPE vous souhaite une bonne reprise intergalactique!

Pour cette période, nous partons accompagnés des petits explorateurs, découvrir différents univers.

Le planning des vols en direction des ateliers se trouve à la fin du journal de bord.

Vous retrouverez tous les articles habituels de notre comité de pilotes ainsi que de nos collaborateurs de vol.

Embarquez avec nous pour ce nouveau voyage spatial!

Maïwenn LE PESSOT



Actualités
page.1

Marmothèque
page.2

Article du
comité
pages. 3-4

Activités du
comité
pages.5-6

Réforme CMG
pages. 7-8

Planning Ateliers
page.11-12

Alimentation
page.9-10

Actualités du RPE



Pour participer au comité de rédaction nous vous invitons les Lundis :


Lundi 8
septembre
Présentiel 9h30
Au CSPV


Lundi 22
septembre
Visio 14h 00


Lundi 6
octobre
Visio 14h00


Lundi 20
octobre
Présentiel 9h30
Au CSPV

Spectacle de fin d'année

La Compagnie Zébuline vous propose :
Un conte de Noël, autour d'un théâtre d'ombres, de
marionnettes accompagnées d'une guitare.

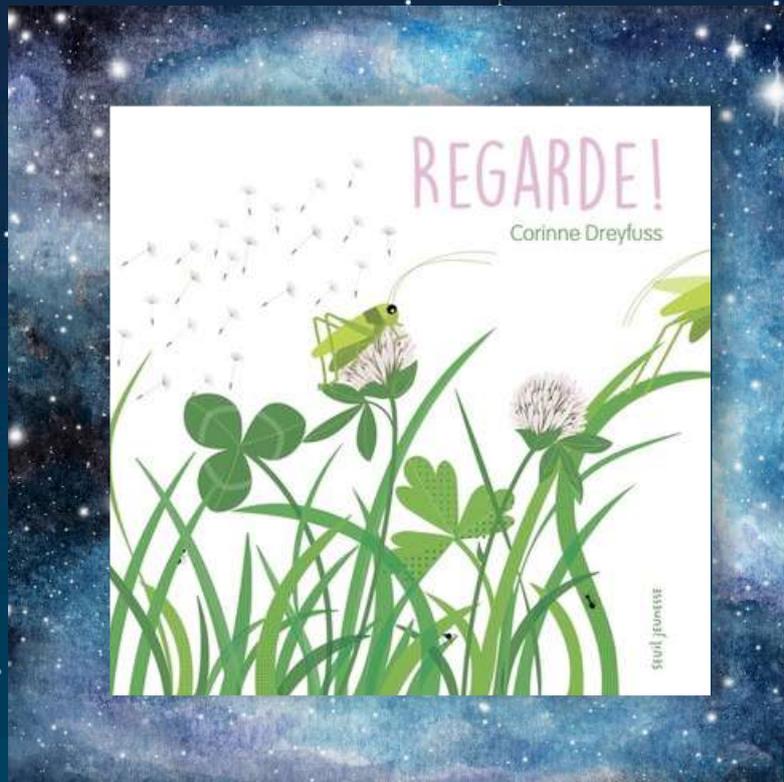
**Le vendredi 12 décembre 2025
de 10h à 12h**

8 place de l'Eglise
60330 Le Plessis-Belleville
Salle des mariages à la mairie

L'arbre de Nouky



Marmothèque



Nous voulons vous présenter l'ouvrage « Regarde ! » de Corinne Dreyfuss paru chez Seuil jeunesse pour lequel nous avons eu un coup de cœur. Ce livre contient de très jolies illustrations.

Il propose au fil des pages de découvrir les joies du jardin d'une manière poétique. L'enfant participe en effectuant de petites actions (gratter, souffler, taper dans les mains, ...).

Nous espérons que cela motivera nos petits à respecter la nature si fragile.



Transmettre aux familles : Quel support choisir ?

En tant qu'assistant(e)s maternel(le)s, la communication avec les familles est au cœur de notre métier. Informer les parents du déroulement de la journée, en s'adaptant à leurs demandes (des repas, des siestes ou des progrès de leur enfant), permet d'instaurer un climat de confiance.

Mais quel support choisir pour cette transmission ?



1. Le carnet de liaison papier

Classique et encore très utilisé, le carnet de liaison est un petit cahier personnalisé pour chaque enfant. De nombreux-seuses assistant(e)s maternel(le)s aiment bien ce support jusqu'au 1 an de l'enfant environ. Il permet de noter toutes les informations importantes. D'ailleurs, le fait que ce soit écrit peut permettre plus facilement de déceler rapidement un problème, tel qu'une constipation ou un manque de sommeil, par exemple.

Avantages :

- Facile d'accès, sans besoin de connexion ou de technologie.
- Permet aux familles de conserver des souvenirs.
- Encourage une écriture plus personnelle.
- Prendre du recul sur les évènements.
- Outil de discussion avec l'enfant.

Inconvénients :

- Peut-être oublié à la maison.
- Parfois peu lu ou mal complété faute de temps.
- Moins réactif qu'un message instantané.
- Demande du temps, cela est énergivore pour l'assistante maternelle.



Photos:
Virginie LAPROYE
Natasha ESPINOSA
Paola ROMANINI

2. Les applications numériques (applications de messagerie comme WhatsApp ou Messenger)

Elles permettent de partager textes, photos, et parfois vidéos, en temps réel.

Avantages :

- Immédiateté des échanges.
- Facilité d'utilisation.
- Pratique pour les familles séparées ou éloignées.

Inconvénients :

- Dépendance au téléphone et à internet.
- Risque d'être sollicité en dehors des horaires professionnels.
- Problèmes potentiels de confidentialité si l'outil n'est pas sécurisé.
- Attention certaines applications sont payantes.



Transmettre aux familles : Quel support choisir ?

Conseils:

Afin d'éviter les débordements, il est préférable de cadrer dès le début du contrat et de fixer avec les familles un moment précis dans la journée, pour envoyer les informations (comme par exemple tous les après-midi). Mais rien n'est obligatoire !

En effet, des assistant(e)s maternel(le)s ne prévoient aucun délai pour envoyer les informations aux familles.

3. L'échange oral au moment de l'accueil et du départ



Avantages : Plus chaleureux et interactif. Possibilité de répondre immédiatement aux questions ou aux inquiétudes.

Inconvénients : Manque de trace écrite.
Peut être limité en temps si l'arrivée ou le départ sont précipités.
Prévoir ce temps d'échange (5 à 10 min avant la fin de journée de l'assistant(e) maternel(le)).

4. Le journal de bord collectif ou affichage mural

Certains choisissent d'informer les parents via un tableau dans l'entrée ou un document hebdomadaire partagé. Le tableau peut être idéal pour afficher les activités / sorties prévues, par exemple. Ce sont des informations qui concernent toutes les familles.

Avantages : Gain de temps.
Permet une vue d'ensemble des activités.
Consultable en autonomie par les parents.

Inconvénients : Pas personnalisé.
Ne remplace pas les échanges individuels.

Conclusion : un choix à adapter

Il n'y a pas de support unique ou « idéal », il est possible d'en cumuler plusieurs et même d'en changer selon l'évolution des besoins de chacun.

L'important est d'adapter le mode de transmission aux attentes des familles, à notre organisation, et ainsi respecter le rythme de chacun. Si le support choisi devient une contrainte, voire énergivore pour l'assistant(e) maternel(le), il est préférable d'étudier un autre mode de transmission.

IMPORTANT

Le temps de transmission doit se faire sur son temps de travail. L'assistant(e) maternel(le) comme tout salarié a le droit à son temps de vie personnelle.

Il est nécessaire de respecter le cadre professionnel.



Rien ne se jette, tout se recycle!

Nous allons vous montrer sur ces deux pages qu'il n'est pas nécessaire d'acheter plein de jeux. Avec un peu d'imagination, les objets du quotidien, les éléments de la nature, le recyclage, peuvent trouver une seconde vie.

Toujours sous surveillance et à jeter dès que c'est abimé.



Animaux en bouteille



Nettoyer le nez du cochon (bouteille)



Parcours de cartons



Jeu libre avec objets recyclés



Rien ne se jette, tout se recycle !

Expression avec les éléments de la nature



Patouille à l'extérieur /
Décoration de glaçon



Musique avec des ustensiles
du quotidien



Recyclage peaux d'oranges pour
activité ludique



Tissus recyclés sensoriels



LE COMITÉ DE RÉDACTION RESTE DISPONIBLE
POUR ÉCHANGER SUR LE SUJET.

Photos:
Natasha ESPINOSA
Cathy REYMOND
Célia WOJTOŹIEWZ

Réforme du Complément de libre choix du Mode de Garde

Pourquoi une nouvelle réforme ?

C.M.G

Aider les familles qui ont de grandes amplitudes horaires et des revenus modestes sur le reste à charge financier.

Réduire les inégalités entre les différents modes d'accueil et ainsi laisser les parents choisir entre un accueil individuel ou collectif.



Qu'est ce qui va changer concrètement ?

Dès le mois de **septembre 2025**, le CMG sera évalué en fonction des ressources du foyer et du nombre d'enfants à charge. Ces informations permettront de définir le Taux d'Effort Horaire (TEH) qui est un indicateur utilisé pour calculer le reste à charge horaire pour les parents.

Le calcul du CMG ne se fera plus à la journée, mais à **l'heure**.

Le nouveau mode de calcul prend en compte la rémunération complète de l'assistant(e) maternel(le). A savoir les frais d'entretien, les frais de repas et le nombre d'heures d'accueil dans le mois.

Il faut savoir que le taux de référence sera de **4.85 euros net de l'heure** et mis à jour chaque année en fonction du smic.

Le taux horaire peut être inférieur ou supérieur au taux de référence sans impacter l'aide de la CMG. Il est à noter cependant que le parent sera remboursé dans la limite d'un plafond de 8 euros net.

Le tarif de référence pour la garde à domicile sera de 10.38 euros net et le plafond de remboursement sera de 15 euros net.

 **Ne pas confondre, le taux de référence et le taux horaire qui sont différents dans la réforme du CMG** 

Pour les familles monoparentales, le CMG sera prolongé jusqu'au 12 ans de l'enfant pour aider les parents isolés.

Enfin en décembre 2025, en cas de résidence alternée de l'enfant, les deux parents pourront bénéficier du CMG selon leurs situations.



Réforme Complément de libre choix du Mode de Garde



Et pour les familles actuellement en contrat, comment cela va se passer ?

Il est possible que certaines familles touchent moins d'aides qu'auparavant. C'est pour cela, qu'un **complément transitoire** sera mis en place au mois de septembre sous deux conditions, selon France Emploi Domicile:

- Avoir atteint un seuil minimal d'heures d'accueil en moyenne sur une période de référence en 2025
- Avoir des ressources inférieures à la tranche 3 du barème actuel du CMG (par exemple: 53 119 € pour une famille avec un enfant à charge en 2025).

Les familles qui sont dans ce cas auront un reste à charge minimum de 10 %. Le versement du complément est automatique sans démarche à effectuer.

Il faudra attendre de l'URSSAF, des précisions concernant la déclaration.



Retrouver le tableau du taux d'effort horaire sur les sites proposés dans nos liens ressources

Sites Ressources:

France Emploi Domicile : https://www.franceemploi-domicile.fr/actualite/2025-une-grande-reforme-du-cmg-libre-choix-du-mode-de-garde-en-marche/?fbclid=IwY2xjawKj8dJleHRuA2FlbQIxMABicmlkETB3d1NnZohnYkhrT3RMWjVIAR75wa28cMxr5S9YQPBewpwtDwHhto-CyyK2HxkR_BhHaBNofz69I34anlyA_aem_cgd8YQz15jLhGBWWfacYKw

Service-public.fr: <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F31101?null>

Pandi-Panda: <https://pandi-panda.fr/blog/comparaison-avant-apres-la-reforme-cmg-2025/>

CGT: <https://sap-cgt.social/2025/03/31/reforme-du-cmg-plus-dexplications/>

Lien simulateur : <https://www.urssaf.fr/accueil/actualites/evolution-cmg-ce-qui-va-changer.html>

L'équipe du RPE



Alimentation DU JEUNE ENFANT

De la naissance à 4 mois, l'alimentation de l'enfant passe uniquement par du lait :
Lait maternel ou préparation pour nourrissons.



Les laits végétaux ne répondent pas aux besoins nutritionnels des enfants de moins de 1 an

4 mois à 6 mois

Lait aliment principal:
700 à 800 ml de lait par jour.



Découverte des légumes et des fruits . Alimentation cuite et mixée.

Déjeuner: Quelques cuillères de purée de légumes lisse (augmenter petit à petit la quantité 120 g max)+ une cuillère d'huile de colza ou olive

Goûter: Quelques cuillères de compote de fruit lisse (augmenter petit à petit la quantité 100 g max)

Aliments à goûter: Carotte, courgette, épinard, patate douce

6 mois à 8 mois



Introduction des protéines animales le midi

Déjeuner: Purée de 150g ,2/3 légumes cuits (mixés ou écrasés), 1/3 féculents

10g de viandes /poissons / 1/4 d'œuf dur, une cuillère d'huile de colza ou olive

100g de compote de fruits ou fruits crus bien mûrs (+ option: lait maternel ou 2ème âge.)



Goûter: 100g de compote de fruits + lait maternel ou 150ml à 240 ml lait 2ème âge ou un laitage

Aliments à goûter: Artichaut, tomate, champignon, sésoule fine

Alimentation

DU JEUNE ENFANT

9 mois à 12 mois



Variations des textures - Repas le soir

Déjeuner: Purée de 180g, 2/3 légumes cuits (mixés ou écrasés), 1/3 féculents

15g de viandes /poissons / 1/4 d'œuf dur,
Une à deux cuillères d'huile de colza ou d'olive.
Compote ou fruit frais

Goûter: compote ou fruits + lait maternel ou 150ml lait 2ème âge ou un laitage (occasionnellement)

Aliments à goûter: Asperge, chou-fleur, flocons d'avoine, quinoa

12 mois à 3 ans



Introduction des légumineuses 2x/semaines - Poisson 1x/semaines

Déjeuner: Purée de 200g, 2/3 légumes cuits (mixés ou écrasés), 1/3 féculents

15g de viandes /poissons / 1/4 d'œuf dur,
Une à deux cuillères d'huile de colza ou d'olive
Compote ou fruits frais (option laitage)

Goûter: fruits frais ou compote de fruits + lait maternel ou 150ml lait 2ème âge ou un laitage+ produits céréalier

Aliments à goûter: Crudité, lentille, crevette, miel



Retrouver plus d'informations :

<https://www.1000-premiers-jours.fr/fr/l'alimentation-de-6-mois-1-la-decouverte-des-textures>

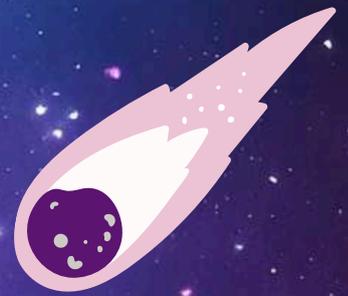
<https://www.cuisinez-pour-bebe.fr/toutes-les-fiches-memo/>

<https://www.mangerbouger.fr/manger-mieux/a-tout-age-et-a-chaque-etape-de-la-vie>

L'équipe du RPE



Planning ATELIERS



Acy-en-Multien

Salle des fêtes, rue montailant

mardi 23 septembre

L'univers Montessori

mardi 14 octobre

Pop peinture

mardi 25 novembre

Le monde coloré

mardi 16 décembre

Médiation animale

Ver-sur-Launette

Loisy, 3 rue Gérard de Nerval

vendredi 5 septembre

Transvasement

jeudi 6 novembre

Les P'tits Monstres



Inscriptions par sms au

06.42.21.83.20



Nanteuil-le-Haudouin

Médiathèque : 9h30 ou 10h30
29 bis rue Gambetta, Nanteuil-le-Haudouin, France

(Merci de ne réserver qu'un seul atelier: "Voyage dans la galaxie")
2 bébés lecteurs maximum)

CSPV 7 bis rue Ernest Legrand :
Motricité 8h45 / 9h45 / 10h45 au choix
Autres ateliers: 9h30-11h

Mareuil-sur-Oureq

Espace Prévert - 3 Rue Souville

jeudi 11 septembre

Peinture de l'espace

jeudi 9 octobre

Transvasement

jeudi 13 novembre

L'univers Montessori

jeudi 11 décembre

Voyage au pôle nord

Levignen

Espace Chenaie 17 rue du Dinotier

jeudi 4 septembre

Sable lunaire

Boursonne

Bibliothèque (près du stade)

Le Plessis-belleville

Salle RIFFET- Rue du Verdun

jeudi 25 septembre

Eveil Musical 



vendredi 3 octobre

Voyage dans le bayou 

~~mardi 9 septembre motricité~~

vendredi 26 septembre Voyage dans la galaxie

jeudi 2 octobre motricité

mardi 7 octobre bébé lecteur

vendredi 10 octobre L'Automne en farandole 

mardi 4 novembre bébé lecteur

vendredi 14 novembre Voyage dans la galaxie

jeudi 27 novembre motricité

mardi 2 décembre bébé lecteur

mardi 9 décembre L'Hiver se réveille

EHPAD:

vendredi 12 septembre Encastrement

Planning ATELIERS



Ivors

Salle multifonctions Mairies

mardi 16 septembre

Cabanes



Rosoy-En-Multien

salle des fêtes



jeudi 30 octobre

Le cour de potion



Silly-le-long

Périscolaire 6 Rue du Stade

vendredi 17 octobre

Bananes fusées



vendredi 5 décembre

Cabanes

Betz

Périscolaire : Rue de la Libération
Médiathèque 10h: Rue de la Fraternité

mardi 2 septembre

Pluie de Météores

jeudi 18 septembre

bébé lecteur

vendredi 30 septembre

Art et culture



jeudi 16 octobre

bébé lecteur

mardi 7 novembre

Le chantier

jeudi 20 novembre

bébé lecteur

vendredi 28 novembre

Planet'Art

jeudi 04 décembre

L'univers

des animaux



jeudi 18 décembre

bébé lecteur

Ermenonville

Périscolaire



vendredi 19 septembre

Médiation animale

vendredi 21 novembre

Danse des Astronautes

Rouvres-En-Multien

école

jeudi 23 octobre

Les P'tits chaudrons



Peroy-les-Gombries

Salle multifonctions - 13 rue Ville

mardi 18 novembre

Monde hivernal



vendredi 19 décembre

Le parcours givré

Analyse de la pratique

19h30-21h30

26 SEPTEMBRE 2025 à BETZ

03 OCTOBRE 2025 à NANTEUIL-LE-HAUDOUIN

21 NOVEMBRE 2025 à BETZ



“Prendre le temps d’interroger sa pratique professionnelle, de réfléchir en équipe à des situations concrètes vécues sur le terrain au quotidien est une démarche essentielle lorsque l’on accueille des jeunes enfants pour monter en compétences.”

Les pros de la petite enfance

L’analyse des pratiques, c’est quoi?

C’est un temps de réunion, d’échanges entre professionnel(le)s.

A quoi ça sert?

C’est un espace de parole où l’on met en mots nos vécus professionnels. Cela permet une prise de recul et de réflexion sur ses propres modes de fonctionnement ainsi que sa posture éducative.

Quel est le cadre de ces réunions?

L’analyse des pratiques est encadrée par un intervenant formé, qui mène et guide ces séances.

C’est un lieu de bienveillance où chacun doit respecter la parole de l’autre. Tout ce qui est dit au sein de ces séances, ne doit pas être divulgué à l’extérieur.



CONTACTS RPE

BLOG

Retrouver notre blog:
Amstramg'Ram



Retrouver notre page Facebook :
Actualités, ateliers, législation ...



: 03.44.88.37.90



: 06.42.21.83.20

: 07.69.31.86.26



: rpe@cspv.fr

C.S.P.V.

Centre Socioculturel Les Portes du Valois
7 bis rue Ernest Legrand
60440 Nanteuil-le-Haudouin

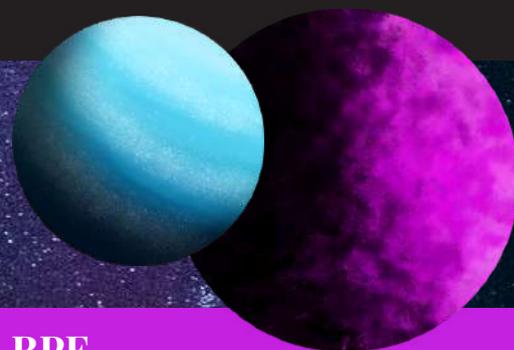
E.V.M

Espace Valois Multien
1 rue de la fraternité
60 620 Betz

A.M. stram g'R.A.M. est une édition du RPE du canton de Nanteuil-Le-Haudouin. Le RPE est présent sur les 2 centres sociaux du canton.

L'Espace Valois Multien et le Centre Socioculturel les Portes du Valois, sont deux associations ouvertes à tous, où chacun peut aussi trouver des activités et des services dans des domaines variés : solidarité, enfance - (Relais Petite Enfance RPE, Accueil Collectif de Mineurs A.C.M, Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité C.L.A.S), activités et sorties familles...

Tout au long de l'année, ils vous accueillent dans la convivialité afin d'échanger, de débattre, d'améliorer le quotidien.



24 communes adhérentes au RPE

Acy-en-Multien, Betz, Bouillancy, Boullarre, Boursonne, Brégy, Couvergnon, Ermenonville, Etavigny, Ivors, Mareuil-sur-Ourcq, Le Plessis-Belleville, Levignen, Montagny-sainte-felicité, Nanteuil-le-Haudouin, Neufchelles, Péroy-les-Gombries, Rosoy-en-Multien, Rouvres-en-Multien, Silly-le-Long, Thury-en-Valois, Versigny, Ver-sur-Launette, Villers-Saint-Genest.

Rédactrices :

Assistantes maternelles :

Catherine Reymond - Nanteuil-Le-Haudouin

Paola Romanini - Nanteuil-Le-Haudouin

Sabria Bali - Nanteuil-Le-Haudouin

Natacha Espinosa - Rouvres-En-Multien

Célia Wojtowicz - Lévigney

Virginie Laproye - Nanteuil-Le-Haudouin

Mise en page :

Maïwenn LE PESSOT - Responsable Petite Enfance

Célia GOYAUD - Animatrice RPE

Design:  Imprimerie : Helloprint

Liens utiles: www.amstramg-ram.com

<https://monenfant.fr>

Numéro tiré à 400 exemplaires

